

BEAUTE

[J'AI TESTÉ] la coloration végétale

Les cheveux sont souvent les premières victimes de la pollution, du stress et d'un état de fatigue. Pour remédier à une chevelure qui manque de punch et sans l'agresser, avez-vous pensé à la coloration végétale ?
Notre rédactrice beauté s'est fait teinter pour vous. Récit.



© Mayras Le Brun

Lundi 8 h 30 : le réveil et l'horrible constat, mes cheveux sont de plus en plus secs, ça ne va vraiment pas. Mes mèches blondes passées, c'est l'effroi ! Je ne peux pas aller travailler dans cet état ! **8 h 45** : vite, sur Internet j'envoie un message alarmant sur un forum beauté. Réponse immédiate. Je revis : mes cheveux ne sont pas complètement perdus, la coloration végétale peut les sauver. Bien mieux que la coloration chimique, du 100 % naturel. Hum... Je demande à voir. L'adresse d'un salon de coiffure bio à Paris en poche, je pose ma demi-journée, ma boss comprendra. Après tout, une tête bien faite, c'est bien, mais coiffée, c'est mieux ! **9 h 30** : confortablement installée dans un fauteuil du salon, je suis toute ouïe.

Charley, le propriétaire des lieux, procède au diagnostic couleur. Bye-bye blondeur fade vue et revue. Bonjour marron et couleur chaude ! **9 h 45** : on m'applique un masque à l'argile pour nettoyer ma chevelure de tous les résidus de coloration chimique. Pause : 20 minutes. **10 h 05** : l'heure est grave ! Pour obtenir la teinte marron et chène doré, Charley m'annonce 1h15 sous le casque. Bien. Pas d'odeur chimique qui pique les yeux et le nez mais des senteurs naturelles d'herbe. Agréable. Finalement, on s'y fait au casque ! **11 h 20** : rinçage, masque fixateur et nourrissant des cheveux. Encore 10 minutes à attendre mais ça valait le coup, le massage de la tête qui suit est divin. **11 h 30** : c'est l'heure de la révélation. Oh, ils sont beaux mes cheveux, plus foncés, ça me donne du caractère ! Tout doux et soyeux. Incroyable cette coloration végétale, j'ai retrouvé mes cheveux de bébé. Ravie, je file au boulot. Mes collègues, sous le charme, me réclament l'adresse illico.

Les produits utilisés sont de la marque Logona. Coût 28 €. Merci à Charley et Lisa pour leurs précieux conseils et leur accueil. Bio coiff, 19 place Jeanne d'Arc, Paris XIII^e. Tél. : 01.45.85.91.09.

DE BEAUX CHEVEUX, NATURELLEMENT

- **Cheveux secs ?** Faites un masque nourrissant en mélangeant de l'huile de jojoba et du beurre de karité avec 3 gouttes d'huile essentielle d'ylang ylang ou de géranium rosat.
- **Cheveux gras ?** Complétez votre shampoing par quelques gouttes d'huile essentielle : cèdre, lavande, citron ou pin.
- **Cheveux ternes ?** Le henné est efficace pour redonner de la brillance aux cheveux.
- **Des pellicules ?** Mélangez 20 gouttes d'huile de Tea tree et de jojoba pour obtenir un masque antipelliculaire. Laissez agir une heure puis rincez.



..... **H2Bio** : usage fréquent
Shampoing au surluté de yogourt à la texture légère, mousse délicate. Apporte souplesse à tous les types de cheveux.
Label Ecocert. 9,80€ les 250 ml, www.h2o.fr



..... **Douce nature** : familial
Tout doux au miel bio et à l'extrait d'ortie bio - enrichi au Quinoasol. Labels Cosmébio et Ecocert. 11,90€ le litre, www.sens-nature.com et magasins bio.

..... **Planet kid** : enfantin
Shampoing pour enfants - framboise ou abricot. Ne pique pas les yeux et évite les nœuds. Labels Cosmébio et Ecocert. 4,70€ les 200 ml, www.planet-kid.com, magasins bio, Sephora, pharmacie.



..... **Biguine bio** : démêlant
Spray, rosée aromatique. Démêle instantanément et sans rinçage. Apporte volume et brillance aux cheveux. Label Cosmebio. 9,90€ les 100 ml, salons de coiffure et de soins Biguine.



Page réalisée par Stéphanie Jarroux